

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
города Набережные Челны
«Детский сад
общеразвивающего вида с
приоритетным
осуществлением деятельности
по познавательно-речевому
направлению развития
воспитанников № 123 «Акчарлак»



Яр Чаллы шәһәрнен
«Акчарлак» 123 нче
балаларның танып-белү-
сөйләм үсешен
өстенлекле гамәлгә
ашыручы гомүмүстерешле
балалар бакчасы»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
№123 «Акчарлак»
Ибрагимова Г.Ш.



**План оздоровления детей
МБДОУ «Детский сад № 123 «Акчарлак»
на 2021-2026 уч. г.**

г. Набережные Челны

№ п/п	Содержание	Группа	Особенности организации	Ответствен ные	Сроки исполнени я
1	2	3	4	5	6
1. Организация режима					
1.1	Организация жизни детей, в том числе в адаптационный период, создания комфортного режима	Все группы	Ежедневно, в течение всего дня	Воспитатели, старшая медсестра	В течении года
2. Организация двигательного режима					
2.1	Утренняя гимнастика	Ранний возраст, младшие группы	Ежедневно в группе (в летний период на открытом воздухе)	Воспитатели, инструктор по физической культуре	В течении года
		Средние, старшие, подготовительные группы	Ежедневно в зале (в летний период на открытом воздухе)		
2.2	Непосредственная образовательная деятельность «Физическое развитие»	Младшие группы	Два раза в неделю по подгруппам – дифференцировано с учетом групп здоровья, уровня двигательной активности детей и уровня освоения двигательных навыков	Воспитатели, инструктор по физической культуре	В течении года
		Средние, старшие, подготовительные группы	Три раза в неделю с учетом дифференцированного подхода		
2.3	Двигательные паузы	Все группы	Во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	Воспитатели	В течении года
2.4	Физкультминутки	Все группы	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	Воспитатели	В течении года
2.5	Оздоровительная	Все группы	Ежедневно, по	Воспитатели,	В течении

	я гимнастика после сна		мере пробуждения и подъема детей	старшая медсестра	года
2.6	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно, во время дневной прогулки,	Воспитатели, специалисты	В течении года
2.7	Физкультурные упражнения на прогулке	Все группы	подгруппами, подобранными с учетом уровня двигательной активности детей	Воспитатели	В течении года
2.8	Физкультурные досуги		Один раз в месяц, на воздухе совместно со сверстниками одной двух групп	Воспитатели, инструктор по физической культуре	В течении года
2.9	Спортивные праздники	Средние, старшие, подготовитель- ные группы	Один раз в год, внутри детского сада	Воспитатели, инструктор по физической культуре	В течении года
2.1 0	Неделя здоровья (каникулы)	Все группы	Два раза в год. Непосредственно образовательная деятельность (не физкультурная) – не проводится	Воспитатели, старшая медсестра	В течении года
2.1 1	Самостоятельна я двигательная активность	Все группы	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительнос ть зависит от индивидуальных особенностей детей	Воспитатели	В течении года
2.1 2	Индивидуальна я работа	Все группы	Ежедневно, во время прогулки	Воспитатели	В течении года
3. Охрана психического здоровья					
3.1	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	Все группы	Ежедневно, несколько раз в день	Воспитатели, специалисты	В течении года
4. Профилактика заболеваний					
4.1	Дыхательная гимнастика	Все группы	Ежедневно, во время утренней гимнастики, после	Воспитатели, инструктор по	В течении года

			сна, физкультурных занятий	физической культуре	
5. Оздоровление фитоцидами					
5.1	Оздоровление луком, чесноком	Все группы	Во время обеда	Воспитатели, младшие воспитатели	Сентябрь, ноябрь, февраль
5.2	Ароматизация помещений (чесночные бусы)	Все группы	Ежедневно, в течении дня	Младшие воспитатели воспитателей , старшая медсестра	Сентябрь, ноябрь, февраль
6. Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка					
6.1	Утренний прием на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно в летнее время	Воспитатели	В теплое время года
6.2	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течении года
6.3	Прогулки на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течении года
6.4	Босохождение по «дорожке здоровья»	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре	В течении года
6.5	Босохождение по траве	Все группы	Ежедневно в летнее время	Воспитатели, инструктор по физической культуре	Июнь, июль, август
6.6	Полоскание горла кипяченой и охлажденной подсоленной водой	Младшие, средние, старшие, подготовитель- ные группы	Ежедневно, после обеда	Воспитатели, старшая медсестра	В течении года
6.7	Игры с водой	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели	Июнь, июль, август
6.8	Сон с доступом свежего воздуха	Все группы	Ежедневно, в зависимости от температуры в помещении спальни	Воспитатели	В течении года